

Etappe	Rathaus Helmstedt	Ziel	Km	Strecke	Datum	Start	Ankunft
1	Waldniel Gedenkstätte	Rathaus Mönchengladbach	13	laufen	20.08.2025	09:30	11:30
2	Mönchengladbach Rathaus	Rathaus Düsseldorf	27	laufen	21.08.2025	08:00	12:00
3	Rathaus Düsseldorf	Rathaus Ratingen	11	Fußmarsch	22.08.2025	09:30	14:00
4	Rathaus Ratingen	Rathaus Kettwig	12	Fußmarsch	25.08.2025	09:00	13:30
5	Rathaus Kettwig	Rathhaus Essen	14	laufen	26.08.2025	09:00	11:30
6	Rathhaus Essen	Rathaus Bochum	16	laufen	27.08.2025	09:00	12:00
7	Rathaus Bochum	Rathaus Dortmund	20	mit dem Rad	28.08.2025	09:00	11:30
7	Rathaus Dortmund	Rathaus Werl	33	mit dem Rad	28.08.2025	11:30	13:30
8	Rathaus Werl	Rathaus Soest	15	laufen	29.08.2025	09:30	12:00
9	Rathaus Soest	Rathhaus Lippstadt	23	laufen	01.09.2025	09:00	13:00
10	Rathaus Lippstadt	Rathaus Paderborn	34	laufen	02.09.2025	08:00	14:00
11	Rathhaus Paderborn	Rathaus Altenbeken	15	laufen	03.09.2025	09:00	11:30
12	Rathaus Altenbeken	Rathaus Höxter	34	laufen	04.09.2025	09:00	16:00
13	Rathaus Höxter	Rathaus Holzminden	10	Fußmarsch	05.09.2025	09:00	12:30
14	Rathaus Holzminden	Rathaus Eschershausen	19	laufen	08.09.2025	09:30	12:00
15	Rathaus Escherhausen	Rathaus Hildesheim	41	laufen	09.09.2025	08:00	15:30
16	Rathaus Hildesheim	Rathaus Gemeinde Ilsede	24	laufen	10.09.2025	08:30	13:00
17	Rathaus Ilsede	Rathaus Braunschweig	23	laufen	11.09.2025	09:00	12:30
18	Rathaus Braunschweig	Rathaus Königslutter	22	laufen	12.09.2025	09:00	12:00
19	Rathaus Königslutter	Rathaus Helmstedt	15	Fußmarsch?	15.09.2025	09:00	11:30
20	Rathaus Helmstedt	Rathaus Haldensleben	32	?	16.09.2025	?	?
21	Rathaus Haldensleben	Rathaus Magdeburg	29	?	17.09.2025	?	?
22	Rathaus Magdeburg	Sportplatz Burg	25	?	18.09.2025	09:00	14:00
23	Rathaus Burg	Rathaus Genthin	31	?	19.09.2025	09:00	?
24	Rathaus Genthin	Rathaus Brandenburg	33	?	20.09.2025	?	?
25	Pause	WDR 5 Interview 10 Uhr		?	22.09.2025		
26	Rathaus Brandenburg	Rathaus Werder	29	?	23.09.2025	?	?
27	Rathaus Werder	Rathaus Potsdam	13	?	24.09.2025	?	?
28	Rathaus Potsdam	Berlin Tiergartenstraße 4	29	?	25.09.2025	08:30	13:00
			642				